

# Das Ziel der Anliegenaufstellung liegt in der Lösung von Abhängigkeiten und destruktiver Symbiose.

Die Anliegenmethode hat nichts mit Familienstellen zu tun.

Hintergrund dieser Methode ist:  
Die **identitätsorientierte Psychotraumatheorie**.

Das bedeutet, dass es ausschließlich um **Ihre Identität** geht, mit dem Ziel, die Person zu werden, die sie **HINTER** Ihren Mustern, Identifikationen, Zuschreibungen von anderen, Verstrickungen, Konditionen und Strategien **sind**.

Die oder derjenige, der Sie **sind**, ist überwältigend. Auf Sie wartet ein **ICH**, vital, mit klaren Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen, das außerdem imstande ist, diese auch zu erfüllen. Es warten Geschenke auf Sie, wie:

Beziehungen, die tragend und konstruktiv sind, weil Sie die Fähigkeit erlangen, gleichzeitig autonom und in gesunder Verbundenheit zu leben.

Ihrem Ich begleitet ein täterfreies **Wollen**, das Sie schützt und Ihnen Personen und Ereignisse fernhält, die nicht zu Ihrem Wohle dienen.

Sollten Sie jedoch Wege suchen, mit Situationen, die Sie nicht mögen, bzw. die Ihnen nicht gut tun (beruflich wie auch privat), besser umzugehen, dann werden Sie womöglich enttäuscht werden.

Zu sich selbst zu finden klingt unheimlich romantisch und erstrebenswert und auch, wenn ich von letzterem überzeugt bin, so bewirkt ein Heimholen Ihrer Anteile vor allem, dass Sie keinen Sinn mehr darin sehen werden, sich Situationen oder Personen auszusetzen, die Ihnen nicht gut tun. Das Resultat sind weniger Kompromisse, mit der „schwierigen“ Familie, dem oberflächlichen Freundeskreis oder dem belastenden Arbeitsverhältnis, sondern womöglich die Loslösung von all dem.

Sie selbst zu werden bewirkt keine kleine Korrektur in Ihrem Leben. Es selektiert auch nicht Ihre Lebensbereiche, sondern **verändert Ihr gesamtes Leben**, sofern dieses das Resultat von Schutzstrategien ist.

Eventuell haben Sie nicht nur plötzlich die Kraft, sich von einem ungesunden Job zu trennen, sondern auch von Ihrem Partner, Ihrer Herkunftsfamilie oder Ihren „Freunden“.

Jeder Bereich, den Sie sich aus einer Strategie heraus aufgebaut haben, wird an Bedeutung verlieren, wenn stattdessen

**Ihr SELBST auf die Bühne IHRES LEBENS** tritt.

**Das Aufstellen des Anliegens**, ist eine verlässliche Methode, vom Kopf in den Bauch, vom Denken, Rationalisieren, Argumentieren und ja, auch vom Reflektieren, **ins Fühlen** zu kommen, um ihre verdrängten Anteile nach Hause zu holen.

**Die Gruppe** erzeugt dabei ein unterstützendes Feld, indem Raum für Heilung gegeben ist und jede einzelne, bzw. jeder einzelne davon profitiert.

